



PROJET

Module de formation

Arbitres Assistants Bénévoles

Les Arbitres Assistants bénévoles

État des lieux :

- Difficulté pour les clubs à trouver des volontaires
- Souvent les mêmes dirigeants concernés
- Des bénévoles demandeurs de formation, en manque de reconnaissance
- Pour certains... un peu contraints et forcés

Objectifs :

=> Aider les clubs

=> Apporter des outils à ces bénévoles et les valoriser

Les Arbitres Assistants bénévoles

Proposition:

- Une formation de 4h00 qui peut se scinder en 2 x 2h
- Ludique, participative et concrète avec de la vidéo et une partie pratique à son rythme



Les Arbitres Assistants bénévoles

*Objectifs de la formation

- Connaître et pratiquer les signalisations et le déplacement d'un Arbitre Assistant
- Comprendre ce qu'est une position de HJ et quand la sanctionner à travers des cas pratiques et vidéos
- Comprendre le rôle et les fonctions de l'arbitre et de l'arbitre assistant (collaboration)
- Parfaire ses connaissances afin d'améliorer sa pratique et se rassurer

Les Arbitres Assistants bénévoles

*Contenu

Terrain	Thème	Volume horaire
1.	Accueil	15'
2.	Déplacements et signalisations	30'
3.	Hors-Jeu: entraînement à l'alignement et à la décision	30'
4.	Hors-Jeu: maîtrise de la position de HJ	30'

Les Arbitres Assistants bénévoles

Salle	Thème	Volume horaire
1.	Accueil (si formation fait en 2x2h)	5'
2.	Vidéos Hors jeu: quand sanctionner?	40'
3.	Révisions Lois du Jeu	30'
4.	Collaboration entre l'arbitre et l'AA	15'
5.	Évaluation + Correction	10' + 10'
6.	Conclusion	10'

Les Arbitres Assistants bénévoles

1ère
Formation
**Samedi 20
octobre**
*sous Réserve de
modification

**FORMATION
ARBITRE ASSISTANT
BÉNÉVOLE**



 Parce que vous le faites tous les week-ends dans l'anonymat.
Nous voulons vous aider

Vous êtes bénévole ?
Vous êtes assistant sur les matchs de votre équipe ?
Vous voudriez mais n'osez pas vous lancer ?
Vous voulez vous former ?
Vous voulez prendre de l'assurance ?
Vous voulez être reconnu ?

FRANCHISSEZ LE CAP !
Et rejoignez nous pour une formation
ludique et pratique !

 **RENSEIGNEMENT
ET INFORMATION**
ARBITRAGE@GIRONDE.FFF.FR

Ce que nous faisons, nous le faisons ensemble

