



District de la Gironde de Football

Football d'Animation

CATEGORIE U10-U11



Organisation du Défi Jonglage FOOT à 8

Tout au long de la saison, nous sollicitons les clubs à effectuer cette épreuve avec vos joueurs(euses) afin de continuer leur progression technique.

Le défi technique « Jonglage » se déroulera avant la première rencontre du plateau. L'opposition des équipes est mentionnée sur le calendrier de la phase.

- Défi entre deux joueurs, un de chaque équipe : les deux gardiens, les deux n°2, les deux n°3...
- Si les effectifs sont inégaux, le dernier joueur jongle devant son éducateur. Pour les plateaux à 3 équipes, l'équipe qui ne joue pas jongle pendant le temps de repos.
- Matériel : prévoir un ballon pour deux joueurs correctement gonflé.

❖ Déroulement de l'épreuve :

- Il sera tenu compte du total des 8 meilleurs résultats sur les 12 participants de chaque équipe et cela sur l'ensemble des contacts (tête et pieds).
- Le meilleur score des 2 essais dans chaque spécialité sera retenu.
- Le départ de la jonglerie est laissé au choix du jeune joueur (se), ballon au sol levé au pied ou levé à la main.
- Pas de surface de rattrapage (cuisse ou autre pied).
- Pour la tête le ballon est lancé à la main pas de surface de rattrapage au pied.
- Limitation à 30 contacts pied droit, 30 contacts pied gauche et 20 têtes.

LES BLEUS, C'EST PARTI



**Schéma du dispositif
sur le terrain**

